

# Outlook メール設定手順

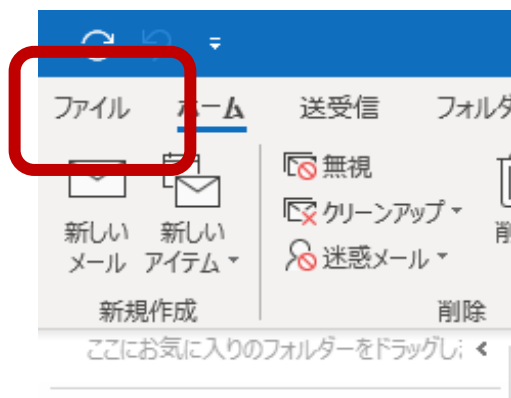
※Outlookメール設定には「しんとみ光ネット会員登録証」が必要です。

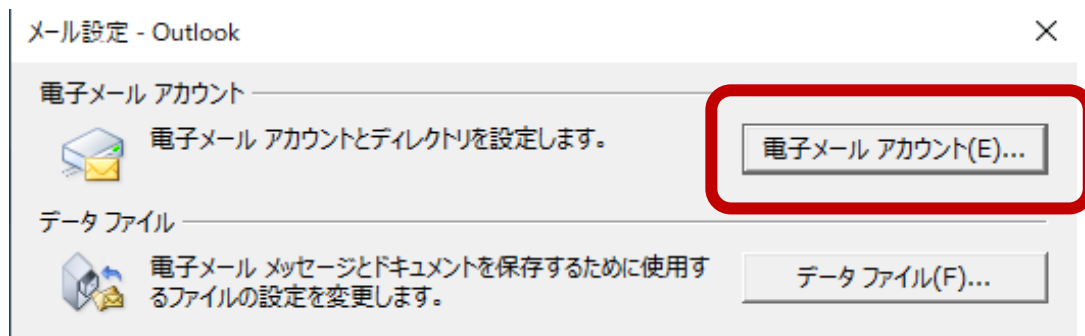
- 1・ Outlookを起動し「しんとみ光ネット会員登録証」に記載してあるメールアドレス及びパスワードを入力する。



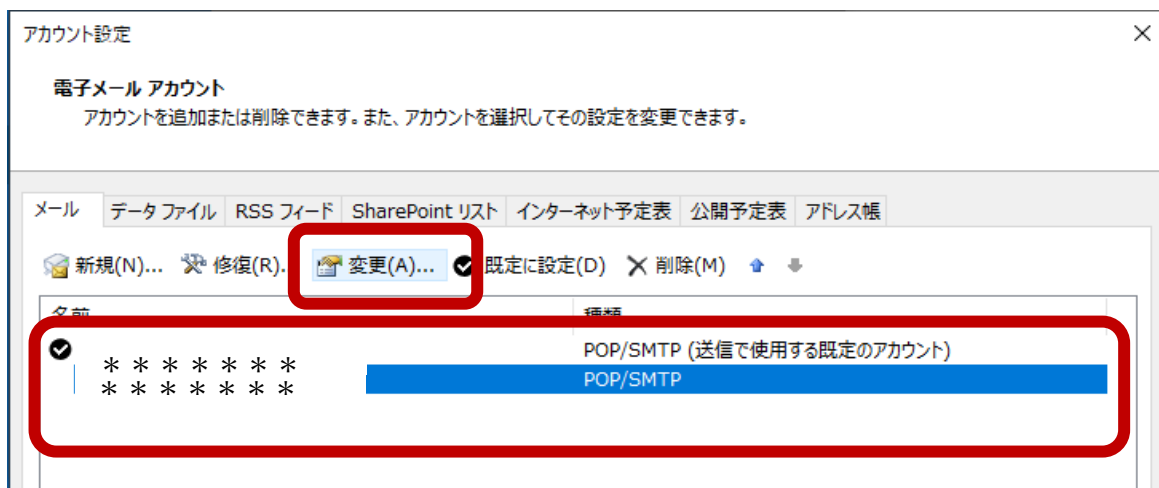
※この画面が表示された場合は「しんとみ光ネット会員登録証」に記載されているメールアドレスを入力し詳細オプションより自分で自分のアカウントを手動で設定にチェックを入れ接続を選択手順3へ進み設定して下さい。

- 2・ 設定したメールの詳細変更画面を開きます。





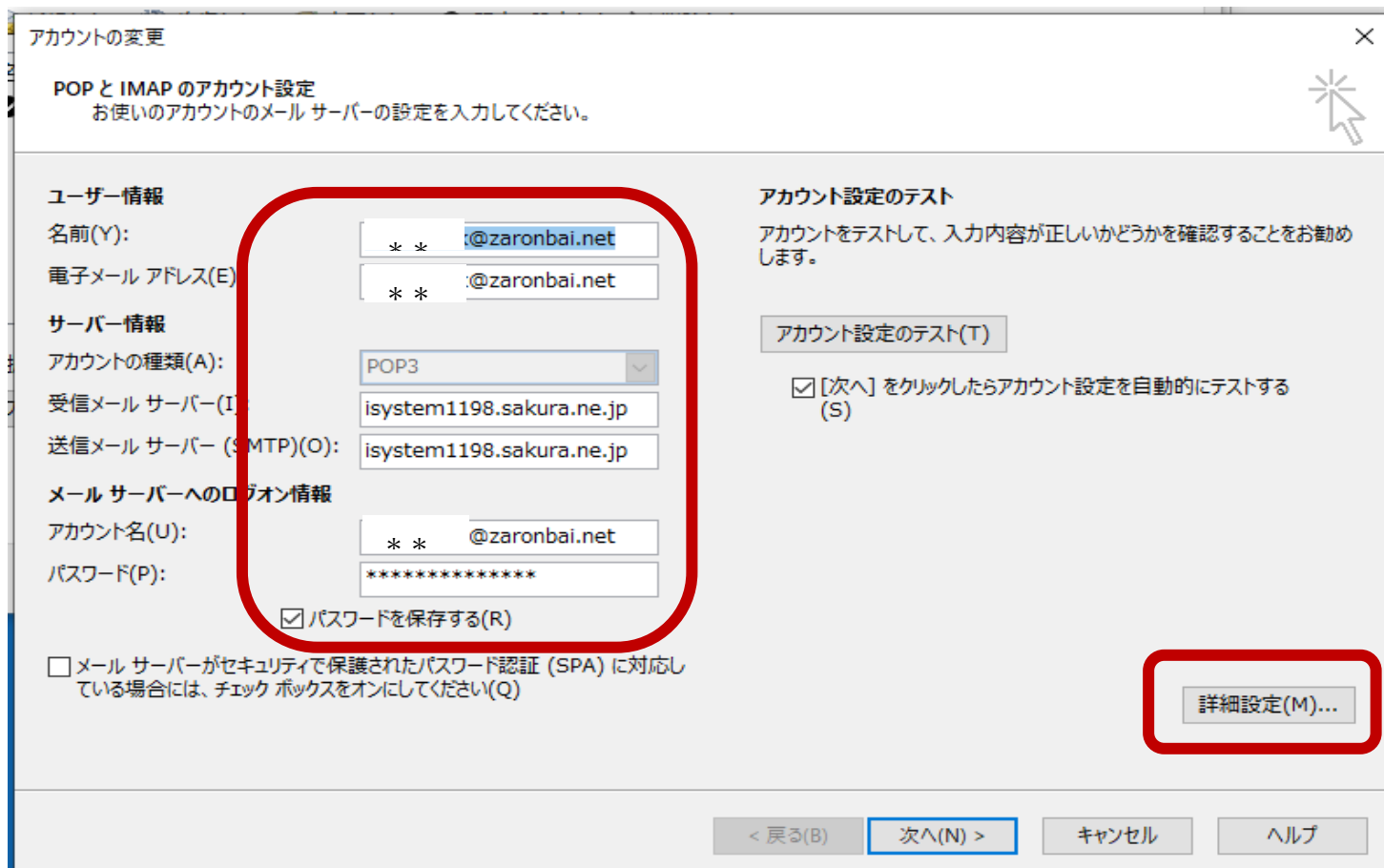
設定変更するメールアドレスを選び変更を選択



3. ユーザー情報の設定を確認して下さい。

※ \*\*及びパスワードは「しんとみ光ネット会員登録証」にてご確認下さい。

※ メールアドレス及びパスワード以外は表示の通り入力設定して下さい。



インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I):  標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O):

使用する暗号化接続の種類(C):

サーバーのタイムアウト(T)

短い  長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R)  日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

- 4・アカウント設定のテストを行い完了表示の場合は「次へ」を選択して完了です。  
エラーメッセージが表示された場合は手順3の設定内容を再度確認して下さい。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メールサーバーへのログオン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

「次へ」をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)

## テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

閉じる(C)

タスク

エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了





